

Психотерапевтический контракт

1. Правила психотерапии:

- вся информация которую клиент сообщает психотерапевту конфиденциальна;
- психотерапевт и клиент приходят на встречу трезвыми;
- если есть возможность, то клиент не курит во время терапевтической сессии. В свободное от терапии время клиент может делать все, что ему хочется, никаких ограничений нет;
- между клиентом и психотерапевтом существуют психотерапевтические отношения;
- вначале каждой сессии (встречи) клиент самостоятельно формулирует запрос, с которым хочет поработать. Запросом может быть конкретная жизненная ситуация клиента, его отношения или состояние, психосоматический симптом, сон, ощущения, чувства, травмы и так далее. При долгосрочной терапии возможны сессии без запроса, которые также являются эффективными для клиента.

2. Регламент работы:

- запланированное количество встреч (сессий) _____;
- время встречи или психотерапевтической сессии 50 минут;
- встречи проводятся 1 раз в неделю (максимум 2 раза в неделю) и имеют фиксированный день недели, время и место проведения _____;
- если клиент опаздывает, то сессия заканчивается тогда, когда и должна была закончиться;
- если опаздывает психотерапевт, то встреча длится 50 минут от ее начала;
- если у клиента не получается прийти на встречу, то он должен сообщить об этом психотерапевту не позже, чем за 24 часа. Если клиент не сообщает об отмене встречи, то он все равно ее оплачивает. В случае экстренных ситуаций этот момент оговаривается, возможны исключения;
- если психотерапевт отменяет встречу, то он также должен сообщить об этом не менее, чем за 24 часа. Если этого не происходит, то психотерапевт проводит одну встречу без оплаты;

- встречи клиента и психотерапевта происходят в кабинете у психотерапевта по адресу: ул. Лешко-Попеля 7 офис 3 или в скайпе;
- если сессии проходят по скайпу и у клиента или психотерапевта внезапно пропадает техническая возможность связи, то эта встреча переносится на другой день без дополнительной оплаты клиентом или компенсации терапевтом;
- при встречах по скайпу клиент сам звонит терапевту, когда будет готов к началу сессии;
- если у клиента между запланированными встречами (сессиями) происходит форс-мажорная или кризисная ситуация (например, смерть близких или тяжёлая болезнь, катастрофа, утрата), с которой клиент самостоятельно не может справиться, то в таких случаях клиент может немедленно звонить терапевту.

3. Окончание терапии или перерыв в работе:

- если клиент решает прервать психотерапию до прохождения оговоренного количества встреч, или закончить её, он обязуется прийти на одну заключительную сессию для завершения психотерапии.

4. Оплата:

- клиент может оплачивать услуги психотерапевта двумя способами: либо по полной стоимости 400 гривен/20\$ за каждую встречу либо со скидкой, оплачивая 3500 гривен/180\$ за 10 встреч вперед;
- психотерапевт не имеет права менять стоимость услуг чаще, чем 1 раз в год;
- при желании клиента сделать перерыв в работе или преждевременно завершить терапию предоплата не возвращается, но может замораживаться на срок не более одного года.